

## FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

### INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

<b>UNIVERSIDAD DE ACOGIDA:</b> University of Sussex <b>PERIODO (curso académico y semestre):</b> Primer semestre del curso 2021/2022
---

<b>Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)</b>
--

Nombre del alumno: Claudia Posse Acha

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 5º E-5, aquí hago Derecho.

Email de contacto\*: c.posse.acha@alu.comillas.edu

**\*El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

<b>A la llegada del alumno</b>
--------------------------------

- **Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases.** Tienes que llegar a la universidad el 18 de septiembre, pero las clases no comienzan hasta el 27 de septiembre. Esto es porque la primera semana, Freshers' Week, está dedicada a actividades y eventos para conocer gente.
- **Principales personas de contacto para:**
  - **Temas académicos (coordinador)** En la facultad de Derecho es Linda Cooper, l.cooper@sussex.ac.uk
  - **Temas administrativos** Louise Mitchell, l.mitchell@sussex.ac.uk
  - **Alojamiento** housing@sussex.ac.uk
  - **Etc.**
- **Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...).** Como adelantaba, del 18 al 26 de septiembre hay una semana llamada Freshers' Week en la que hay actividades de todo tipo para conocer a gente, al campus y apuntarte a las distintas

societies y clubs deportivos. No sé hasta qué punto es obligatorio asistir, pero yo lo recomiendo al 100% porque es donde vas a conocer a la mayoría de tus amigos y es muy divertido.

- **Curso de idiomas.** La universidad ofrece cursos de idiomas gratuitos, tanto de inglés básico como de inglés académico, donde te enseñan a escribir los essays.
- **Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar.** La universidad antes de llegar te va a pedir que te matricules, de todos modos, si no lo hiciese, ponte en contacto con Louise Mitchell.

#### Alojamiento

- **Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados.** La universidad te garantiza alojamiento. A mí me habían dicho que sólo se lo garantizaban a los que venían un año, pero yo sólo estoy un semestre y me la han ofrecido también. En mayo te dan una lista con tus opciones, tú se la devuelves con tus preferencias y en agosto te hacen saber cuál te ha tocado. Hay la opción de en el campus o en Brighton. Yo recomiendo en el campus, porque es la manera más fácil de conocer a la gente y siempre hay ambiente (hay pubs, bares, restaurantes, eventos...). Las mejores residencias del campus son East Slope y Northfield, si puedes, escoge estas. Son las más nuevas y tienen baño privado.
- **Coste y fechas de entrada.** Teóricamente podías entrar el 18 de septiembre, pero te ofrecían ir antes gratis si tenías que hacer cuarentena. El plazo para pagar es hasta el 15 de octubre y todas las residencias rondan los 800-1000 pounds al mes. Si escoges una residencia con baño compartido, como Lewes, ese precio baja un poco.
- **Normas de comportamiento, horario y otras normas.** Entrar y salir cuando quieres. Te piden normas básicas de convivencia: limpiar, no hacer ruido por la noche entre semana...

#### Temas académicos

**1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado.** La oferta académica es amplísima e interesante, pero es cierto que en Derecho cuesta encontrar asignaturas parecidas a las de España.

**2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?**

**¿Progresión/dificultad?** La calidad académica es muy buena, los profesores de cada asignatura son personas reconocidas en su campo. La metodología es la siguiente: cada semana tienes que hacer unas readings, un día a la semana tienes una lecture donde el profesor explica el contenido de las readings y otro día a la semana o cada dos tienes un seminar, es decir, una tutoría con un grupo reducido de alumnos donde el profesor hace preguntas sobre el contenido y crea debate. La única dificultad que le

encuentro es llevar los readings al día, porque la verdad que son muchos, pero es cuestión de organizarse.

### **3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio**

Mis asignaturas se evalúan con un essay que hay que entregar en enero, así que no tengo examen. La nota final consiste en tu participación en los seminars y la nota de tu essay. Por lo tanto, comparado con ICAD, me parece más fácil, pero repito que hay que hacer mucho trabajo diario y ser constante.

### **4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?**

Yo no evitaría ningún curso. En Sussex, tienes 15 días desde el inicio de las clases para cambiar de asignatura siempre que haya disponibilidad.

**5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?** Alternative dispute resolution, Intellectual property, Fashion law y International Trade Law.

**6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?**

Todas las clases que he escogido me encantan, sobre todo IP y ITL.

Becas

**Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles? ¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?**

Sólo Erasmus.

Coste de la vida

**En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...**

El coste de vida aquí la verdad es que es muy alto, sobre todo por el cambio de divisa. Por poner ejemplos: una cerveza en un pub normalito no baja de 4,80 pounds; salir a tomar una copa cuesta sobre 8 o 10 pounds; el transporte ida y vuelta a Brighton son 4 pounds; hacer la compra con los básicos ronda los 50 pounds... Más abajo voy a dejar unos trucos para poder ahorrar.

Vida cotidiana

**¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.**

Tengo las clases por la mañana de lunes a miércoles, así que por la mañana voy a clase, como en mi residencia (Northfield) y después voy a la biblioteca para hacer las lecturas. Al acabar, siempre hago algo con mis amigos: tomar algo en el campus, bajar a dar un paseo a Brighton, cenar fuera, ir a un evento de las societies... Los fines de semana son largos así que los aprovecho para trabajar en mis TFGs y pasármelo bien: salir de fiesta por Brighton, ir a Londres, hacer alguna excursión a pueblos cercanos, ir de compras de segunda mano, ver alguna exposición o musical...

Los comercios abren de 9am a 5pm. Los restaurantes suelen cerrar a las 9pm. Las discotecas cierran a las 4am. Recomiendo cualquier cafetería o restaurante de the Lanes, son los mejores. Respecto a sitios para salir de fiesta, mi favorito es Revolution porque los viernes tienen una sala de música española, pero también recomiendo Chalk.

#### Ocio y tiempo libre

**Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.**

Aquí nunca te vas a aburrir, siempre hay algo que hacer. Sólo por parte de la universidad, siempre hay mil eventos a los que apuntarte: clases para hacer cocktails, fiestas, talleres de manualidades, partidos de deporte amistosos, torneos de billar, festivales dentro del campus, societies... Brighton también es súper divertido: tiene restaurantes de todo el mundo, pubs con música en directo, discotecas de todos los tipos, exposiciones de arte, teatro, musicales, parques para hacer picnics, la zona del puerto y la playa son increíbles- siempre tienen ambiente. Además, puedes hacer muchas excursiones: pueblitos cercanos como Lewes (7min en tren), los acantilados Seven Sisters (35min en el bus 23), castillos, Londres... Está genial ubicado.

#### Salud

**¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?**

La universidad no te requiere ninguno, es más te ofrece el suyo si te quedas el año entero (hay un hospital en el campus). Yo sólo estoy un semestre, pero todavía me sirve la Tarjeta Sanitaria Europea. Si cuando vengas no te sirve, te recomiendo coger un seguro privado (pero repito, no te lo exigen).

#### Integración

**¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.**

Es facilísimo hacer amigos aquí. Sólo en la primera semana, Freshers' Week, vas a tantos eventos y actividades que acabas conociendo a muchísima gente, tanto nacionales como internacionales. La gente es súper abierta y cercana, si alguna vez

estás solo en el campus se te acercan a hablar y a invitarte a sus planes. La universidad de Sussex es la universidad del mundo con más alumnos internaciones, por eso yo creo que es tan fácil conocer a gente, porque todos estamos deseando hacerlo.

Incidencias

### **¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?**

Al llegar a las residencias, como llevaban meses sin alumnos porque el curso pasado las clases fueron online por el Covid, estaban un poco descuidadas, pero lo hablamos con los responsables del alojamiento y se arregló relativamente pronto.

Otros comentarios de interés

### Recomendaciones:

- **PARA AHORRAR.**
  - No hagas la compra en el supermercado del campus, es carísimo. Puedes coger el bus 23 o 25 que te lleva al Aldi, pero realmente te sale más barato pedir la compra a domicilio que el billete de bus. Yo lo que hago es pedir la compra conjunta con mis flatmates y así nos repartimos el coste de envío. Si buscas buena calidad-precio, escoge Sainsbury's. Si sólo buscas precios asequibles, Aldi o Lidl.
  - Compra el billete del bus en la app (se llama Brighton&Hove y el logo es un bus rojo), te sale más barato que comprarlo directamente en el bus. La app también ofrece bonos semanales, mensuales, trimestrales y anuales.
  - Si vas a viajar mucho en tren, te recomiendo la tarjeta Rail Pass 16-25. Cuesta 30 pounds y te descuenta un tercio de todos los viajes en tren que hagas durante un año.
  - Intenta llegar a las discotecas antes de las 11:30pm, así la entrada es gratis.
  - No te cortes, siempre que vayas a un bar o restaurante pregunta si hay student discount. La mayoría tienen y pocos lo anuncian.
  - Cuando llegues, en vez de comprar todo lo que necesitas para tu flat en Primark o Ikea, ve a las charity shops que hay por todo el centro de Brighton. Organizaciones, como OXFAM o British Heart Foundation, venden cosas de segunda mano a precios baratísimos. Yo compré toda mi vajilla y sartenes en una tienda de este tipo y me cobraron 10 pounds, comparado con los casi 80 pounds que pagaron mis amigos en tiendas normales.
  - Ve a las happy hours de los pubs.

- Sácate la tarjeta Revolut. Hace el mejor cambio de divisas.
- PARA HACER AMIGOS.
  - Apúntate a los clubs y societies. Hay de absolutamente todo, desde animadoras a paseadores de perros. Cada society queda dos días a la semana: uno para hacer lo que se especializan (en mis ejemplos anteriores, entrenar y pasear a los perros) y otro día para socializar (van todos a un bar o a una discoteca, hacen excursiones...).
  - En las clases es más difícil conocer a gente porque en cada asignatura vas con alumnos distintos y sólo les ves una vez a la semana. Mi recomendación es socializar en los seminarios, invita a tus compañeros a tomar algo en uno de los bares que hay en el campus, porque entre clase y clase siempre hay tiempo. Que no te dé vergüenza, de verdad que la gente aquí es muy abierta y sobre todo los británicos están deseando que lo hagas porque ellos son más reservados para proponerlo, pero una vez se lo dices te lo agradecen un montón.
  - Aprovecha que aquí la gente es tan abierta y agradable. No te cortes y háblale a todo el mundo que puedas. Al final, vas a ir por el campus y te vas a ir encontrando a gente con la que has hablado y es una manera de conocer a sus amigos y que te inviten a sus planes.
- PARA SACAR BUENAS NOTAS.
  - Que no te pille el toro. Lleva las lecturas al día. Si lo haces, puedes relajarte y pasártelo bien, hay tiempo para todo.
  - Apúntate a talleres gratuitos que ofrece la universidad para escribir crítica y académicamente en inglés. Aunque tengas buen nivel, aquí estructuran los ensayos y los referencian de forma distinta que en ICADE.

**En resumen, si tienes la oportunidad de venir a la Universidad de Sussex, no lo dudes y ven.** La universidad es increíble, tanto académicamente -porque tiene asignaturas muy chulas y los profesores se implican un montón-, como por la parte social -porque organizan muchísimas cosas para que conozcas a gente y te lo pases bien. La ubicación es genial: el campus es súper divertido (siempre hay gente por la calle, hay cafeterías, bares, restaurantes, pubs, parques, eventos cada noche...), Brighton está a 20min en bus (la playa tiene siempre ambiente: música en directo, grupos de amigos sentados en la arena..., los restaurantes son súper variados, el ocio nocturno está genial, hay mil cosas que hacer) y estás cerca de sitios chulos para visitar. Pero, sin duda, lo mejor de la Universidad de Sussex es su gente. Nunca había estado en un sitio donde te sientes como en casa desde el minuto 1. Es súper fácil conocer a gente y siempre hay alguien dispuesto a hacer algún plan. Lo recomiendo 100%.